

Drumcircle - Motivation & Gesundheit

Drum Circle ist eine gemeinschaftsfördernde Methode, die das spontane Musizieren mit Rhythmusinstrumenten nutzt. Im Rahmen des **betrieblichen Gesundheitsmanagements** werden unsere Programme als **Stress & Burnout-Prophylaxe** erfolgreich eingesetzt.

Die Teilnehmer werden unter strukturierender Moderation zu einem Improvisationsorchester. Sie erleben einen Teambildungsprozess auf musikalischer Ebene. Ein Event, der Spaß macht und zunächst unbemerkt, wertvolle Erkenntnisse liefert und nachhaltig wirkt.

- Vor Besprechungen und Meetings oder als aktive Pause während Konferenzen, als Afterwork-Event oder bei Betriebsfeiern.
- 10-60 Teilnehmer erreichen **höchste Konzentration** in nur 30-45 Minuten (bis 170 Teilnehmer auf Anfrage) Sie nehmen sich als Team wahr, sind stressbefreit und nachhaltig motiviert!
- Als erweitertes **Halb- oder Tagesseminar** mit den Inhalten „**Stressabbau & Burnout Prophylaxe**“



Frank Hiller
Gerberstraße 15
74193 Stetten am Heuchelberg
07138-812737
info@drum-circles.de
www.drum-circles.de

Drumcircle - Motivation & Gesundheit

TEAMBILDUNG

Das gut funktionierende Team ist ein wesentlicher Faktor für den Unternehmenserfolg. Entscheidend sind nicht nur die Fach- sondern in hohem Maße auch die personalen und sozialen Kompetenzen. Die Wahrscheinlichkeit für Teameffizienz steigt nachweislich, je kleiner die Kluft zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung der einzelnen Mitglieder ausfällt. Kreativität und Produktivität entstehen da, wo Stärken und Schwächen möglichst bewusst eingesetzt werden.

GESUNDHEITSMANAGEMENT

Drumcircle ist ein idealer Beitrag für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement. Im Rahmen unserer Halb- und Tagesseminare werden, ergänzt durch unsere qualifizierten Referenten, die Stressbereiter entlarvt, Lösungsansätze erarbeitet und begleitet. Diese nachhaltige Stressbewältigung beugt Arbeitsausfällen wegen Krankheit und Burnout vor.

DIE METHODE

Drum Circle ist eine gruppenprozessfördernde Methode, die das spontane Musizieren mit Rhythmusinstrumenten nutzt. Das Team wird unter strukturierender Moderation zu einem Improvisationsorchester. Es erlebt einen spielerischen Teambuildingprozess auf musikalischer Ebene. Das Team wird durch Inputs, Kleingruppenarbeit und Feedback befähigt, die gewonnenen Erkenntnisse alltagspraktisch auf die Teamarbeit anzuwenden.

DER TRAINER

Frank Hiller, Einkaufsleiter, Musiker und Unternehmensberater. Er ist seit 25 Jahren als Kaufmann in Industriebetrieben tätig und verbindet diese Erfahrungen mit der Drum Circle Analyse-Methode zu motivierenden Impuls-Events. Je nach Kundenbedarf wird das Team durch Pädagogen und Gesundheitsmanager erweitert.



Frank Hiller
Gerberstraße 15
74193 Stetten am Heuchelberg
07138-812737
info@drum-circles.de
www.drum-circles.de